



«Утверждаю»

Директор гимназии:

/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

на 8 февраля 2025 г.

1-4 классы



Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32
Котлеты аппетитные	90	214,2
Каша гречневая с маслом сливочным	150/3	233,8
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:	553	608,14

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	90,53
Котлеты аппетитные	75	152,96
Каша гречневая с маслом сливочным	150/3	233,8
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб ржаной	25	49,5
Итого:	553	568,11

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье (крекер)	30	125,1
Чай с сахаром	190/10	40
Итого:	230	165,1

Повар:  /Сиразова Г.А./
ЗДВР:  /Нуруллаева Р.Я./